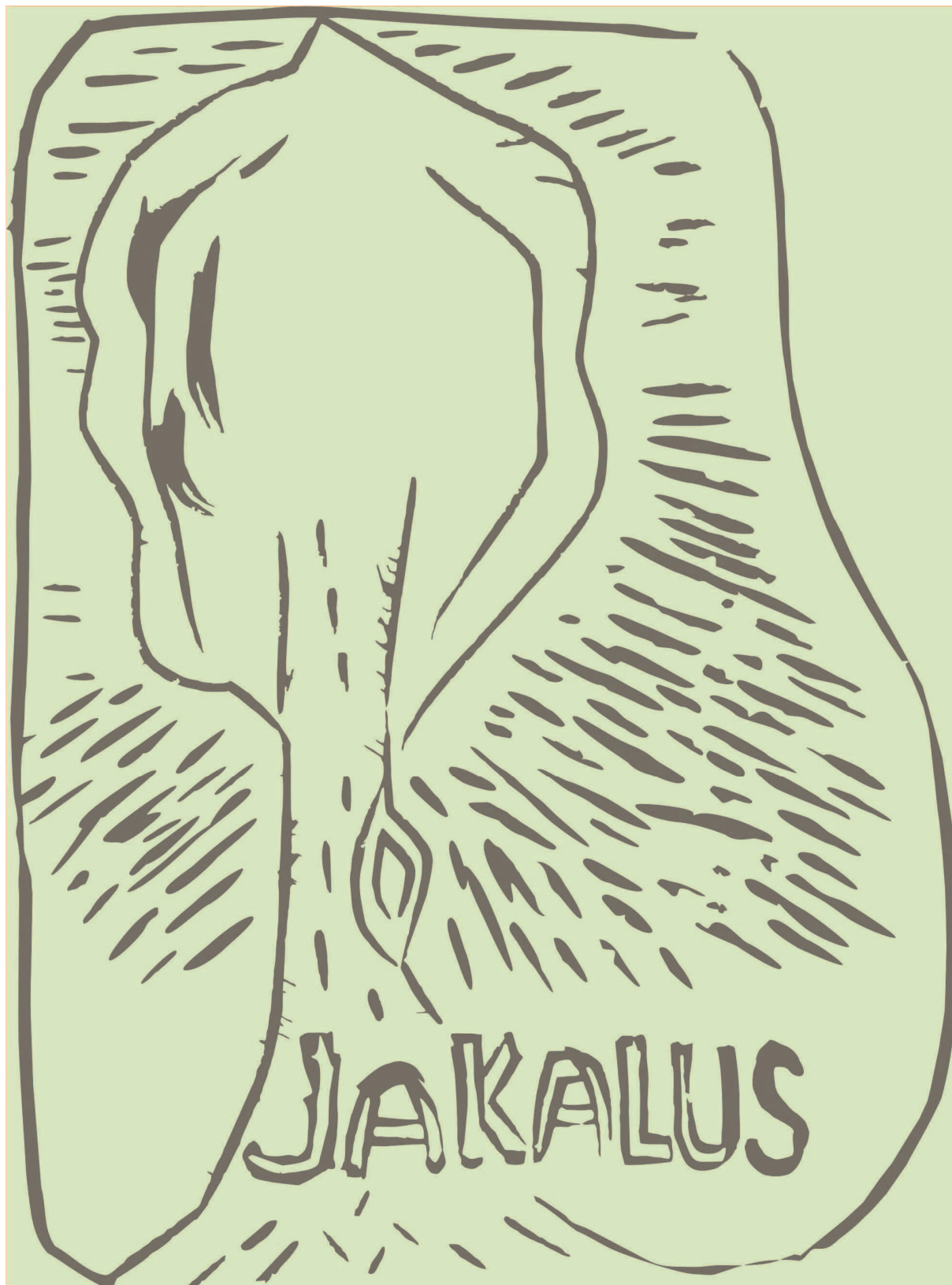


Výroční správa spolku JAKALUS 2021



Milí příznivci,

dostává se k Vaším rukám naše první výroční zprava. Jsme totiž od června 2021 oficiálním zapsaným spolkem JAKALUS. Jak se však dočtete dále, historii působení a aktivit máme již cca od března roku 2019. Blíže se s ní můžete seznámit také na našich webových stránkách www.jakalus.cz/galerie .

Zdraví Vás

Tým JAKALUS

| Obsah | Strana |
|--|---------------|
| Co jsme v průběhu těchto let uspořádali? | 3 |
| Jaké jsou naše cíle? | 4 |
| Co znamená JAKALUS? | 5 |
| Tým JAKALUS | 5 |
| Kdo může být členem? | 6 |
| Co plánujeme v roce 2022? | 6 |
| Jak jsme hospodařili? | 6 |
| Kontakty | 7 |

Kdo jsme a co jsme uspořádali?

Jsme skupina lidí se zkušeností s duševním onemocněním, ale i lidí sympatizujících s myšlenkou, na zlepšení kvality péče o duševní zdraví a postavení lidí s duševním onemocněním v běžné společnosti. Působíme primárně v celém Královéhradeckém kraji. Dobrovolně se scházíme již přes dva rok. V červnu 2021 jsme se stali oficiálním zapsaným spolkem JAKALUS. V průběhu těchto let, jsme spolupracovali na tvorbě „Národního akčního plánu péče o duševní zdraví“ a z něho vycházejícího plánu péče o duševní zdraví pro Královehradecký kraj.

Na podporu transformace psychiatrické péče v našem kraji vznikla krajská koordinační skupina. V této skupině jako zástupkyně lidí s duševním onemocněním působí předsedkyně a místopředsedkyně našeho spolku JAKALUS. Na půdě této skupiny zasedáme spolu s odborníky na péči o duševní zdraví (psychiatři, sociální pracovníci ...) a otevřeně diskutujeme o potřebách lidí s duševním onemocněním a hájíme jejich potřeb práva. Naše aktivity jsou rozmanité, jak svépomocného charakteru, tak vzdělávací, tak i právě obhajující práva lidí s duševním onemocněním.

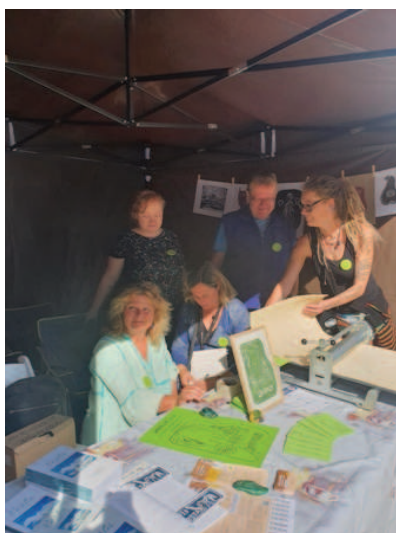
Letos jsme pořádali 2. ročník výstavy prací lidí s duševním onemocněním v Královéhradeckém kraji, pod názvem „Hlas lidí s duševním onemocněním, aneb konec mýtů o bláznovství“. V srpnu jsme uspořádali druhý ročník besedy o změnách v péči o duševní zdraví pod názvem „Ustavující párty“ s kreativními dílnami (malování na kamínky, linorytem a zazpíváním při kytáře). V září jsme se poprvé zúčastnili Hradeckých dnů sociální práce, kde jsme s návštěvníky diskutovali na téma duševního zdraví. V roce 2019 a 2020 jsme navštívili některé sociální služby pro lidi s duševním onemocněním v našem kraji, kde jsme s uživateli mluvili o jejich potřebách, reformě psychiatrické péče a také představovali naše aktivity a možnost se do nich zapojit. (PDZ Jičín, PDZ Rychnov nad Kněžnou, Ulita Hořice). Aktivně jsme se účastnili na konferencích k tématu duševního zdraví v rámci celé ČR. A naši členové byli součástí celorepublikového vzdělávání lidí s duševním onemocněním. Také jsme úzce propojeni s aktivitami iniciativy Na rovinu v našem kraji, ať už jako lektoři jednotlivých programů, nebo účastníci těchto programů, probíhajících v minulých letech. V roce 2020 jsme získali ocenění od Královéhradeckého kraje za naše aktivity v oblasti reformy péče o duševního zdraví.

Naše cíle

Naše cíle jsou rozmanité. Patří mezi ně vzdělávání a osvěta v oblasti duševního zdraví, s cílem snižovat stigmatizaci duševních onemocnění a upozorňovat na nutnost péče o duševní zdraví. Aktivně se účastnit na vývoji reformy péče o duševní zdraví, rozvoj svépomocných aktivit, obhajoba práv a zájmů lidí s duševním onemocněním, informování o nutnosti změn v systému péče o duševní zdraví.



Výstavy Krajský úřad 2019 a 2021



Hradecké dny
sociálních služeb



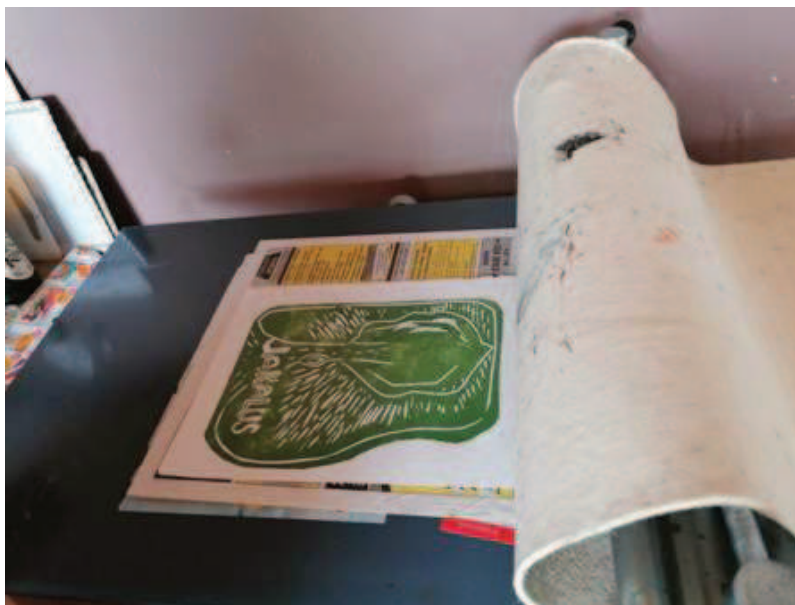
Artyčok 2020

Více foto: www.jakalus.cz/galerie

Co znamená JAKALUS?

Vymýšlení názvu spolku byl náročný proces, diskutovali jsme mezi plno variantami. Tento vítězný název vymyslela Jana, která jej složila z prvních slabik křestních jmen tří zakládajících členů a znamená JAna, KAtka a LUboš. Má však i druhý význam, protože v našem týmu máme zahradní architektku Petru, která zná vše o rostlinách, ta nám vysvětlila, že KALUS znamená schopnost stromu zacelit svá zranění po ulomení či řezu větve, což lze krásně přirovnat i k procesu návratu člověka s duševním onemocněním zpět do naplněného života i s těmito překážkami. V terminologii duševního zdraví tomuto říkáme ZOTAVENÍ. Název Jakalus má tedy pro nás i druhý význam. (<https://cs.wikipedia.org/wiki/Kalus>).

JAKALUS = „já se zotavím“



Náš tým

Mgr. Kateřina Hlubučková, předsedkyně spolku

Bc. Jana Žočková, místopředsedkyně spolku

Ing. Petra Albrechtová, členka výboru spolku

Ing. Martina Maternová, členka výboru spolku

Luboš Hejsek, člen výboru spolku

Kdo se může stát členem?

Členem ve spolku může být člověk se zkušeností s duševním onemocněním, ale také člověk bez onemocnění, jen má chuť sdílet naše myšlenky.

Co nás čeká v roce 2022?

V tomto roce bychom rádi zažádali o dotaci, abychom mohli naplňovat naše cíle a rozšířili naše aktivity i na jiná místa v našem kraji. Nezávisle na přidělení dotace chceme výstavu „Hlas lidí s duševním onemocněním, aneb konec mýtů o bláznovství“, nejspíš pod novým názvem, udělat putovní. Výběr měst (obcí) bude záviset na obsazenosti a dostupnosti výstavních prostor. V rámci jednotlivých míst výstav, chceme udělat vernisáže s besedami, a tak šířit povědomí o nutnosti péče o duševní zdraví, bořit mýty o duševních nemocech, tedy snižovat stigma nejen těchto nemocí, ale i celého oboru psychiatrie.

V plánu máme také uspořádání samostatných akcí s kreativními dílnami, autorským čtením, besedou, či muzikoterapii.

O všech našich aktivitách budete vždy dopředu informováni.

Naše hospodaření v roce 2021.

| Co | Za | Položek | Celkem |
|------------------------|---------------------|-----------|------------------|
| Příjmy | Členské poplatky | 11 | 1970,- Kč |
| | Sbírka Artyčok | 1 | 630,- Kč |
| | Celkem | 12 | 2500,- Kč |
| Výdaje | Kancelářské potřeby | 5 | 629,- Kč |
| | Celkem | 5 | 629,- Kč |
| Zůstatek celkem | | x | 1871,- Kč |

Kontakty

Sídlo:

Kavčí pláče 121/1
500 03 Hradec Králové

Předsedkyně

Kateřina Hlubučková

email: katerina.hlubuckova@jakalus.cz

tel. +420 605 962 477

web: www.jakalus.cz

FB: Jakalus z.s., @hnutiuzivateluKHK

email: info@jakalus.cz

vedení spolku: Mgr. Kateřina Hlubučková a Bc. Jana Žočková